

Offre des cours facultatifs



Année 2024-2025

Cours facultatif 1 : Fitness

Enseignant responsable : M. Marc Poulin

Horaire : mardi de 16 h 55 à 17 h 40

Public cible : gymnasien·n·e·s

Prérequis : les débutant·e·s sont accepté·e·s

Plus-value : progression en fonction des objectifs personnels de chacun.

Descriptif du cours : les élèves apprendront la technique de différents exercices de musculation. Ils/elles apprendront à construire eux/elles-mêmes leur propre séance d'entraînement en fonction de leurs objectifs. Ils/elles apprendront à construire des séances de circuit training, à s'échauffer en fonction de l'entraînement qui s'en suivra et à s'étirer en fin de séance.



Cours facultatif 3 : Volleyball (Halle de Crissier)

Enseignant responsable : M. Arno Richard

Horaire : lundi de 17 h à 18 h

Public cible : gymnasien·n·e·s

Prérequis : les débutant·e·s sont accepté·e·s

Plus-value : progression individuelle en fonction des objectifs de chacun·e

Descriptif du cours : les élèves apprendront et/ou perfectionneront les différents gestes techniques en volleyball à travers différents exercices progressifs.



Cours facultatif 4 : Conception de jeux vidéo

Enseignant responsable : M. David Gilgien

Horaire : jeudi de 16 h à 17 h 30

Public cible : élèves des classes de 1M, 2M, 3M, 1C, 2C, 3C

Prérequis : un intérêt pour la programmation

Plus-value : développer la créativité, l'esprit logique, des compétences en programmation et en gestion de projet.

Descriptif du cours :

Vous allez découvrir les coulisses de l'industrie culturelle gigantesque des jeux vidéo par la pratique. Par groupe où individuellement, vous pourrez concevoir et programmer des jeux vidéo : en commençant par de petits jeux simples, nous pourrons au cours de l'année atteindre des projets plus ambitieux.

La partie pratique sera accompagnée d'une étude du jeu vidéo en tant qu'objet culturel en abordant plusieurs aspects tels que leur économie, les compétitions, ou encore les questions d'addictions.



Cours facultatif 5 : Atelier musical – QUEEN

Enseignant responsable : M. Jonas Hofmann

Horaire : mercredi de 11 h 30 à 13 h 05

Public cible : ouvert à tout le monde. Que vous soyez chanteur-euse, musicien-ne ou non, chacun-e d'entre vous y trouvera sa place.

Prérequis : aucun prérequis exigé, si ce n'est la volonté de partager un moment de musique en groupe.

Plus-value : instrumentistes bienvenu-e-s.

Descriptif du cours : Atelier musical – Queen

Pour l'année scolaire 2024/25, l'**Atelier musical du Gymnase de Bussigny** se lancera à la découverte des chansons du groupe **Queen**. Le groupe du cours facultatif aura l'occasion de se produire à plusieurs reprises durant l'année, notamment au spectacle de Noël, aux promotions, ainsi que lors d'un concert au mois de mai 2025. Axé principalement sur le chant avec un travail approfondi de la technique vocale et la mise en place de chants à 3 ou 4 voix, les élèves instrumentistes seront également bien utiles, voire indispensables à la mise en place de ce projet. Batterie, guitare, piano, flûte traversière, violon, etc., amenez vos instruments car tout est possible ! Les arrangements seront faits sur mesure par mes soins et en fonction du niveau de chacun-e.

Alors n'hésitez plus et venez partager ce moment de musique !

Jonas Hofmann

Enseignant de musique et chef de file musique



Cours facultatif 6 : Les échecs

À Reykjavik (1972), en pleine guerre froide, le russe Boris Spassky, prétendant à la couronne mondiale, dira : « Les échecs, c'est comme la vie » ce sur quoi l'américain Bobby Fischer rétorquera : « Les échecs, c'est la vie ».

Responsables du cours : MM. Grégoire Trottet et Stéphane Chavy

Horaire : de 11 h 30 à 12 h 15 le mercredi

Public cible : ce cours est destiné aux élèves de tous les niveaux.

Prérequis : aucun

Plus-value : « Les échecs sont un jeu par leur forme, un art par leur essence et une science par sa difficulté d'acquisition » Tigran Petrossian, joueur d'échecs soviétique.

Le jeu d'échecs permet de développer la concentration, la mémoire, le raisonnement logique, la stratégie, la rigueur et la capacité d'abstraction : autant de qualités qui seront utiles aux élèves dans leur scolarité puis dans leur vie d'adulte. Au-delà de ces considérations, le jeu d'échecs, c'est aussi et surtout le plaisir de découvrir un jeu fascinant aux possibilités infinies.

Descriptif du cours :

Le cours est ouvert à tous, des débutants qui souhaitent simplement découvrir le jeu d'échecs aux confirmés dont l'objectif est d'améliorer leurs connaissances et leur habilité au jeu.

Divers aspects du jeu seront traités parmi lesquels :

- La théorie des ouvertures (comment bien débiter une partie)
- Les considérations stratégiques
- Le jeu tactique
- La fin de partie (les finales)

Au-delà des considérations théoriques, les élèves pourront directement mettre en pratique leurs connaissances dans le cadre de parties en jouant les uns contre les autres.



Cours facultatif 7 : English Book Club

Responsables du cours : Mmes Mélody Nugues, Azra Spahic et Catherine Kirby

Horaire : dernier mercredi du mois de 12 h 40 à 13 h 25 (sous réserve de modification)

Public cible : tout le monde est bienvenu

Prérequis : aucun

Plus-value : livres et snacks gratuits

Descriptif du cours :

Have you ever read a book that was so good, or so disappointing, that you needed to talk about it with someone? Then the book club is the right place for you!

Join us if you enjoy reading books in English and having a laid-back conversation with other bookaholics.

Perks of joining the book club include :

- free books
- free snacks
- improving your English
- making friends.



